



# Richtig Lüften bei der Arbeit

## Informationen in Leichter Sprache

Richtig lüften ist in der Corona Zeit wichtig.  
Das gilt auch bei der Arbeit.  
Wenn Sie richtig lüften,  
dann schützen Sie sich vor dem Corona-Virus.

Das Corona-Virus ist sehr ansteckend.  
Wenn Sie atmen, sprechen oder husten,  
dann können sich Viren im Raum verteilen.  
Die Viren sind dann in der Luft.  
Andere Menschen können diese einatmen.  
So können sie sich mit dem Virus anstecken.

Darum ist es wichtig,  
eine Maske zu tragen und zu lüften.  
Beim Lüften kommt frische Luft in den Raum.  
Die alte Luft geht nach draußen.  
Wenn Viren im Raum sind,  
dann werden sie durch das Lüften weniger.



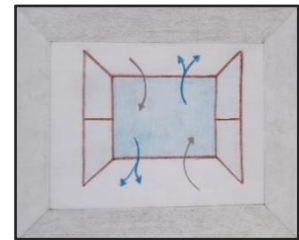
## Tipps zum richtigen Lüften

### Machen Sie beim Lüften die Fenster weit auf.

Das heißt: Stoßlüften.

Wenn Sie mehrere Fenster im Raum haben,  
dann öffnen Sie alle Fenster.

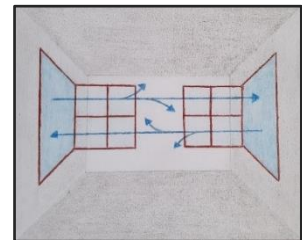
Lassen Sie die Fenster für ein paar Minuten offen.



### Machen Sie beim Lüften gegenüberliegende Fenster weit auf.

Das heißt: Querlüften.

Lassen Sie die Fenster für ein paar Minuten offen.



### Lüften Sie regelmäßig.

Lüften Sie bei der Arbeit alle 20 Minuten.

Im Winter lüften Sie mindestens 3 bis 5 Minuten.

Im Sommer lüften Sie mindestens 10 bis 20 Minuten.

Lüften Sie auch in der Pause.

Lassen Sie die Fenster die ganze Pause lang offen.

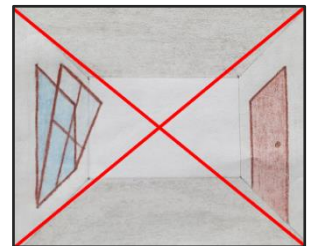




## Weitere Informationen zum Lüften

### Öffnen Sie die Fenster immer weit.

Wenn Sie die Fenster nur kippen  
dann kommt **nicht genug** frische Luft in den Raum.



Wenn sie nur die Türen öffnen,  
dann kommt **keine** frische Luft in den Raum.  
Die alte Luft kann nicht nach draußen.  
Die Viren können sich in den anderen Räumen verteilen.

