



Gut sehen ist wichtig

Haben Sie Probleme mit Ihren Augen?

Dann gehen Sie zum Augen-Arzt.

Zum Beispiel:

- wenn die Augen weg tun
- wenn die Augen brennen oder jucken
- wenn Sie verschwommen sehen
- wenn Sie Kopf-Schmerzen beim Lesen oder beim Arbeiten bekommen



Der Arzt hilft Ihnen!

Schützen Sie Ihre Augen

- Lassen Sie ihre Augen 1 x pro Jahr untersuchen.
- Tragen Sie ihre Brille, wie der Arzt es ihnen gesagt hat.
- Nutzen Sie eine Sonnen-Brille. Eine Sonnen-Brille schützt Ihre Augen vor schädlichen Sonnen-Strahlen. Eine gute Sonnen-Brille hat große und dunkle Gläser.



Wer hat dieses Informations-Blatt gemacht?

Special Olympics Deutschland hat den Text in Leichter Sprache geschrieben.

