

## Zahn-Füllungen

### Informationen in Leichter Sprache

Ein beschädigter Zahn muss behandelt werden.

Zum Beispiel: Der Zahn bekommt eine Füllung.

Zahn-Füllungen können helfen, beschädigte Zähne zu erhalten.

Schäden an den Zähnen können unterschiedliche Ursachen haben.

Sie entstehen zum Beispiel durch Karies oder einen Unfall.

### Arten von Zahn-Füllungen

Es gibt unterschiedliche Arten von Zahn-Füllungen.

Die Füllungen unterscheiden sich:

- im Material
- in der Belastbarkeit
- im Aussehen
- in den Kosten

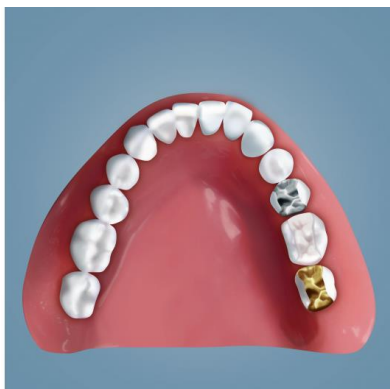


Bild eines Gebisses mit unterschiedlichen Zahn-Füllungen.

Foto: proDente

## Amalgam

Amalgam besteht aus Silber und anderen Metallen.

Es hat eine silberne Farbe.

Die Zahnärztin oder der Zahnarzt kann Amalgam direkt in den Zahn füllen.

Bei einem weiteren Termin wird die Amalgam-Füllung von Ihrer Zahnärztin oder Ihrem Zahnarzt poliert.

Polieren bedeutet glatt machen.

Amalgam hält lange und ist belastbar.

Oft wird Amalgam für Füllungen an den Backen-Zähnen benutzt.

Denn beim Kauen müssen die Zähne viel Druck aushalten.



Bild eines Zahnes mit einer Amalgam-Füllung.  
Foto: proDente.

Amalgam enthält Quecksilber.

Das ist ein Metall.

Manchmal kann Quecksilber schädlich für die Gesundheit sein.

Verschiedene Studien sagen:

Amalgam ist als Zahn-Füllung ungefährlich.

Aber Kinder und schwangere Frauen bekommen vorsorglich keine Amalgam-Füllungen.

### **Kosten für Füllungen aus Amalgam**

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten für Amalgam-Füllungen komplett.



## Kunst-Stoff

Das Fachwort für eine Füllung aus Kunst-Stoff ist: Komposit.

Die Zahnärztin oder der Zahnarzt kann eine Füllung aus Kunst-Stoff direkt in den Zahn füllen.

Meistens ist dafür nur ein Termin bei der Zahnärztin oder beim Zahnarzt nötig.

Füllungen aus Kunst-Stoff halten weniger lang als andere Füllungen.

Füllungen aus Kunst-Stoff haben eine Zahnfarbe.

So sind die Füllungen kaum sichtbar.

Sie werden bei vorderen Zähnen und bei seitlichen Zähnen benutzt.

### Kosten für Füllungen aus Kunst-Stoff

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten für Füllungen in den vorderen Zähnen komplett.

Bei Füllungen der seitlichen Zähne übernimmt die Krankenkasse nur einen Teil der Kosten.

Sie müssen dann einen Teil der Kosten selber zahlen.

Reden Sie mit ihrer Zahnärztin oder Ihrem Zahnarzt darüber.



Bild eines Zahnes mit einer Füllung aus Kunst-Stoff.

Foto: proDente



## Gold

Zähne können auch mit Gold gefüllt werden.

Als Zahn-Füllung wird Gold mit anderen Metallen vermischt.

Gold ist gut verträglich und hält lange.

Gold-Füllungen sind deutlich sichtbar.

Das stört einige Menschen.

Darum werden Gold-Füllungen meistens in den Backen-Zähnen gemacht.

Dort sind sie weniger sichtbar.

Für eine Füllung aus Gold sind meistens 2 Termine bei der Zahnärztin oder beim Zahnarzt nötig.

Beim ersten Termin macht Ihre Zahnärztin oder Ihr Zahnarzt einen Abdruck Ihrer Zähne.

Dieser Abdruck wird in ein Labor geschickt.

Dann stellt eine Zahntechnikerin oder ein Zahntechniker die Gold-Füllung her.

Beim 2. Termin setzt Ihre Zahnärztin oder Ihre Zahnarzt die Füllung ein.

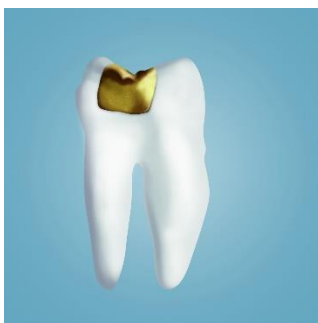


Bild eines Zahnes mit einer Gold-Füllung.  
Foto: proDente



## **Kosten für Füllungen aus Gold**

Gold-Füllungen sind teuer.

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen nur einen Teil der Kosten für Gold-Füllungen.

Sie müssen einen Teil dazu zahlen.

Reden Sie mit ihrer Zahnärztin oder Ihrem Zahnarzt darüber.

## **Keramik**

Füllungen aus Keramik sind gut verträglich und halten lange.

Sie haben eine Zahnfarbe.

So sind die Füllungen kaum sichtbar.

Für eine Füllung aus Keramik sind meistens 2 Termine bei der Zahnärztin oder beim Zahnarzt nötig.

Beim ersten Termin macht Ihre Zahnärztin oder Ihr Zahnarzt einen Abdruck Ihrer Zähne.

Dieser Abdruck wird in ein Labor geschickt.

Dann stellt eine Zahntechnikerin oder ein Zahntechniker die Keramik-Füllung her.

Beim 2. Termin setzt Ihre Zahnärztin oder Ihr Zahnarzt die Füllung ein.

## **Kosten für Füllungen aus Keramik**

Keramik-Füllungen sind teuer.

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen nur einen Teil der Kosten für Keramik-Füllungen.

Sie müssen einen Teil dazu zahlen.

Reden Sie mit ihrer Zahnärztin oder Ihrem Zahnarzt darüber.



## Welche Zahn-Füllung ist für Sie die beste?

Welche Füllung Ihr Zahn bekommt,  
hängt von der Größe des Schadens ab.  
Wichtig bei der Auswahl der Füllung ist auch:

- Welcher Zahn ist betroffen?
- Wie hoch sind die Kosten?
- Welche Erfahrungen haben Sie mit Füllungen gemacht?

Reden Sie mit Ihrer Zahnärztin oder Ihrem Zahnarzt.  
Entscheiden Sie zusammen,  
welche Füllung für Ihren Zahn gut ist.

## Wer hat dieses Informations-Blatt gemacht?

Dieses Informations-Blatt ist von proDente.  
ProDente ist eine Gruppe von Fachleuten.  
Sie informieren Menschen über gesunde und schöne Zähne.  
Die Informationen auf diesem Blatt sind zuverlässig und aktuell.  
Mehr über proDente erfahren Sie unter:

[www.prodente.de](http://www.prodente.de)

Für die Texte in Leichter Sprache arbeitet proDente  
zusammen mit Special Olympics Deutschland, kurz SOD.  
SOD ist die größte Sport-Organisation  
für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung.  
SOD kennt sich besonders gut aus  
mit Sport und Gesundheit bei Menschen mit geistiger Behinderung.  
Mehr Informationen zum Thema Gesundheit in Leichter Sprache  
finden Sie unter: [www.gesundheit-leicht-verstehen.de](http://www.gesundheit-leicht-verstehen.de)

Den Original-Text zu diesem Informations-Blatt finden Sie unter:  
[www.prodente.de/zaehne/behandlung/fuellungen.html](http://www.prodente.de/zaehne/behandlung/fuellungen.html)

Stand: Oktober 2021