



Herpes-simplex-Infektion der Haut

Informationen in Leichter Sprache

Was ist eine Herpes-simplex-Infektion der Haut?

Infektionen sind Krankheiten,
die durch Krankheits-Erreger übertragen werden.
Krankheits-Erreger können zum Beispiel Viren sein.

Ein Virus ist das Herpes-simplex-Virus.

Simplex bedeutet: einfach.

Das Herpes-simplex-Virus ist ein Virus, das sich schnell verbreitet.

Bei einer Herpes-simplex-Infektion wird die Krankheit übertragen
durch Herpes-simplex-Viren, kurz HS-Viren.

Dann bekommen Menschen kleine Bläschen
mit einem breiten roten Rand.

Sie bilden sich auf der Haut und auf den Schleimhäuten.

Die Lippen sind besonders oft betroffen.



Foto: www.deximed.de

Herpes-simplex-Viren können verschiedene Erkrankungen auslösen.

Zum Beispiel:

- eine Infektion des Mund-Rachen-Raumes.
Der Fachbegriff für die Infektion der Lippen ist Herpes labialis.
- eine Infektion der männlichen oder weiblichen Geschlechts-Organen.
Der Fachbegriff ist: Herpes genitalis.
- eine Infektion von anderen Haut-Bereichen.
- eine Infektion der inneren Organe.
Das passiert nur selten.

In diesem Informations-Blatt stehen wichtige Informationen zur Infektion mit Lippen-Bläschen, also mit Herpes labialis.

Was sind die Anzeichen für Lippen-Bläschen?

Die 1. Infektion mit Lippen-Bläschen haben Kinder oft im Alter von 1 bis 5 Jahren.
Die meisten Kinder haben keine Beschwerden.
Doch manche Kinder haben starke Beschwerden.

Zum Beispiel:

- Bläschen, die mit Flüssigkeit gefüllt sind.
Die Bläschen können im gesamten Mund-Bereich und auch im Hals sein.
Auch das Zahnfleisch kann voller Bläschen sein.
Die Bläschen auf der Mund-Schleimhaut platzen nach einigen Tagen.
Dann entstehen Aphten, also Geschwüre.
Diese Geschwüre tun sehr weh.
- Fieber, Schmerzen im Mund und Hals und geschwollene Lymph-Knoten
- Viele Kinder haben keinen Hunger oder sind sehr gereizt.

Jugendliche und Erwachsene können eine schwere Entzündung im Rachen bekommen.



Was passiert nach der 1. Infektion mit Lippen-Bläschen?

Nach der 1. Infektion mit Lippen-Bläschen verschwinden die Beschwerden wieder.

Aber die Herpes-simplex-Viren bleiben lebenslang in den Nervenknotten der Gesichts-Nerven von Menschen. Sie sind dort für lange Zeit nicht aktiv.

Deshalb hat man in dieser Zeit keine Beschwerden.

Doch nach vielen Monaten oder Jahren kann die Infektion wieder kommen.

Dann kann die Infektion ein Lippen-Herpes werden.

Die Anzeichen für einen Lippen-Herpes sind:

- Juckreiz
- Brennen
- Kribbeln
- kleine Bläschen auf der Lippe nach 12 bis 36 Stunden

Dann passiert mit den Lippen-Bläschen Folgendes:

- Die Bläschen platzen auf und bilden einen Schorf.
Der Schorf fällt nach 7 bis 10 Tagen ab.
- Wenn alle Bläschen vollständig abgeheilt sind, dann ist die Infektion nicht mehr ansteckend.
- Manche Menschen haben leichte Schmerzen.
Sie fühlen sich krank während der Infektion.
- Die Infektion kann dann 1 bis 6 Mal im Jahr wiederkommen.

Wie entsteht ein Herpes simplex?

2 Viren lösen besonders oft eine Infektion mit Herpes-simplex-Viren aus:
Die Herpes-simplex-Viren HSV-1 und HSV-2.

Eine Herpes-simplex-Infektion hat man ein ganzes Leben lang.
Denn die Viren werden immer wieder aktiv.
So entstehen immer wieder neue Herpes-Bläschen und Beschwerden.

Das Virus HSV-1

Fast alle Lippen-Bläschen entstehen durch das Virus HSV-1.
Menschen übertragen dieses Virus durch engen Körper-Kontakt.
So stecken sich dann andere Menschen
mit dem HSV-1-Virus an.

Die Ursachen für Lippen-Bläschen können sein:

- Viel Sonnen-Licht
- Eine Verletzung
- Stress
- Die Monatsblutung bei Frauen.
- Fieber oder ein schwaches Abwehr-System des Körpers,
zum Beispiel nach einer Chemo-Therapie bei Krebs.

Das Virus HSV-2

Herpes-Bläschen auf den Geschlechts-Teilen
von Frauen und Männern entstehen oft durch das Virus HSV-2.



Wie häufig ist eine Herpes-simplex-Infektion?

Wahrscheinlich haben sehr viele Menschen schon einmal eine Herpes-Infektion gehabt. Doch die meisten Menschen haben davon nichts gemerkt.

Welche Untersuchungen gibt es?

Herpes-Bläschen und schwere Infektionen mit Herpes-simplex-Viren kann die Ärztin oder der Arzt gut erkennen. Dann ist keine andere Untersuchung nötig. Aber manchmal ist die Ärztin oder der Arzt nicht sicher. Dann untersuchen sie die Bläschen mit einem Abstrich. Bei einem Abstrich nimmt die Ärztin oder der Arzt etwas Flüssigkeit aus den Lippen-Bläschen. Die Flüssigkeit wird dann genau untersucht.

Wie werden die Lippen-Bläschen behandelt?

Behandlung bei einem leichten Lippen-Herpes

Die Bläschen verschwinden von selbst in 7 bis 10 Tagen. Die Beschwerden werden besser durch Salben,

- die eine Ausbreitung von Viren verhindern,
- die desinfizieren, also Viren unschädlich machen,
- mit denen die Haut abschwillt.

Sie bekommen in der Apotheke Mittel, die eine Vermehrung von Viren verhindern. Dafür brauchen Sie kein Rezept.

Bei verkrusteten Lippen-Bläschen hilft eine Creme mit dem Wirkstoff Panthenol.



Behandlung bei der 1. Infektion mit dem Herpes-simplex-Virus

Die Ärztin oder der Arzt verschreibt Tabletten gegen die Viren,

- wenn die Haut-Stelle mit Lippen-Bläschen sehr groß ist
- oder die Abwehr-Kräfte des Körpers schwach sind.

Wie können Sie Lippen-Herpes vorbeugen?

Schützen Sie Ihre Lippen

und die Haut um die Lippen vor der Sonne.

Wenn Sie in der Sonne sind,

dann nehmen Sie einen Lippen-Balsam

mit einem starken Lichtschutz-Faktor.

Dann kommen die Lippen-Bläschen seltener zurück.

Werden Sie wieder gesund?

Bei den meisten Menschen verschwinden die Lippen-Bläschen von ganz alleine nach 7 bis 10 Tagen.

Es gibt keine Narben.

Doch die Krankheit kommt häufig wieder.



Wer hat das Informations-Blatt gemacht?

Dieses Informations-Blatt ist von Deximed.

Deximed ist eine Gruppe von Fachleuten für Gesundheit.

Die Informationen auf diesem Blatt sind zuverlässig und aktuell.

Mehr über Deximed erfahren Sie unter: www.deximed.de

Für die Texte in Leichter Sprache arbeitet Deximed zusammen mit Special Olympics Deutschland, kurz: SOD.

SOD ist die größte Sport-Organisation

für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung.

Mehr Informationen zum Thema Gesundheit in Leichter Sprache finden Sie unter: www.gesundheit-leicht-verstehen.de

Den Original-Text zu diesem Informations-Blatt finden Sie unter:

<https://deximed.de/home/klinische-themen/haut/patienteninformationen/blaeschenartiger-ausschlag/herpes-simplex-lippenblaeschen>

Stand: Mai 2022