



Die richtige Reinigung Ihrer Brille

Informationen in Leichter Sprache

Es ist wichtig, die Brille regelmäßig und richtig zu reinigen.

Dann können Sie gut durch Ihre Brille sehen.

Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten eine Brille zu reinigen.

Reinigung der Brille bei leichter Verschmutzung

Manchmal sind die Brillen-Gläser **leicht** verschmutzt.

Das passiert zum Beispiel durch:

- Abdrücke von Ihren Fingern oder
- Staub aus der Luft

Reinigen Sie Ihre Brille bei **leichter** Verschmutzung mit einem weichen Tuch.

Zum Beispiel mit einem Mikrofaser-Tuch oder einem Geschirr-Handtuch aus Baumwolle.

Vermeiden Sie zur Reinigung

- feuchte Brillen-Putztücher
- Papier-Taschentücher
- die Ärmel von Ihrer Kleidung

Diese können feine Kratzer in die Brillen-Gläser machen.

Wenn auf Ihren Brillen-Gläsern feine Kratzer sind, können Sie schlechter durch die Brille sehen.

Reinigung der Brille bei starker Verschmutzung

Manchmal sind die Brillen-Gläser **stark** verschmutzt.

Das passiert zum Beispiel durch:

- Spritzer vom Kochen
- Fett
- Sand

So reinigen Sie Ihre Brille bei **starker** Verschmutzung:



1. Halten Sie die Brille unter lauwarmes Wasser. Entfernen Sie vorsichtig den groben Schmutz. Benutzen Sie dafür Ihre Finger.



2. Geben Sie einen Tropfen Spülmittel auf die Brillen-Gläser.



3. Verteilen Sie das Spülmittel auf den Brillen-Gläsern. Reiben Sie mit Ihren Fingern die Brillen-Gläser bis kein Schmutz mehr da ist. Das Spülmittel hilft, das Fett von den Brillen-Gläsern zu lösen.



4. Spülen Sie die Brillen-Gläser unter lauwarmen Wasser ab. So entfernen Sie das Spülmittel von den Brillen-Gläsern.



5. Trocknen Sie die Brille ab. Nutzen Sie dafür ein weiches Tuch. Zum Beispiel ein Mikrofaser-Tuch oder ein Geschirr-Handtuch aus Baumwolle.



6. Sind noch Wasser-Flecken auf den Brillen-Gläsern? Dann wischen Sie die Wasser-Flecken mit einem Mikrofaser-Tuch weg.

Fotos: SOD

Reinigung der Brille bei der Augen-Optikerin oder beim Augen-Optiker

Sie können Ihre Brille auch von Fachleuten reinigen lassen.

Zum Beispiel bei einer Augen-Optikerin
oder einem Augen-Optiker.

Diese Reinigung heißt: Ultraschall-Reinigung.

Die Augen-Optikerin oder der Augen-Optiker
benutzt dafür ein bestimmtes Gerät,
in das die Brille hineingelegt wird.

In diesem Gerät ist eine Flüssigkeit.

Sie löst den Schmutz von den Brillen-Gläsern.

Die Ultraschall-Reinigung

- dauert nur wenige Minuten,
- ist besonders schonend für die Brille,
- entfernt den Schmutz in der kleinsten Ritze.



Ein Gerät zur Ultraschall-Reinigung.

Foto: www.pexels.com

Was können Sie noch beachten?

Schützen Sie Ihre Brille mit einer Brillen-Tasche.



Wer hat dieses Informations-Blatt gemacht?

Dieses Informations-Blatt ist von

Special **O**lympics **D**eutschland, kurz SOD.

SOD ist die größte Sport-Organisation

für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung.

SOD kennt sich besonders gut aus beim Thema Sport und Gesundheit bei Menschen mit geistiger Behinderung.

Mehr Informationen zum Thema Gesundheit in Leichter Sprache

finden Sie unter: www.gesundheit-leicht-verstehen.de

Stand: Juli 2022