

## Der Weg zur neuen Brille

### Informationen in Leichter Sprache

Augen-Optikerinnen und Augen-Optiker sind Fachleute für die Augen-Gesundheit. Sie sind deshalb auch Fachleute im Anfertigen und Anpassen von Seh-Hilfen. Das sind zum Beispiel Brillen oder Kontakt-Linsen.

Beachten Sie:

Wenn Sie Probleme mit den Augen haben, gehen Sie zu Ihrer Augen-Ärztin oder Ihrem Augen-Arzt. Ein Besuch beim Augen-Optiker ersetzt nicht den Arzt-Besuch.



Links: Eine Brille mit einer Brillen-Tasche.

Rechts: Ein Behälter für Kontakt-Linsen und eine Kontakt-Linse.

Fotos: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



## Was macht eine Augen-Optikerin oder ein Augen-Optiker?

Die Augen-Optikerin oder der Augen-Optiker hat verschiedene Aufgaben.

Zu den Aufgaben zählen:

- **Die Augen untersuchen**

Eine Untersuchung ist zum Beispiel das Sehen in der Ferne und in der Nähe zu überprüfen.

- **Die richtige Brille finden**

Die Augen-Optikerin oder der Augen-Optiker hilft Ihnen eine passende Brille zu finden.

- **Die richtigen Kontakt-Linsen finden**

Möchten Sie statt einer Brille Kontakt-Linsen tragen?  
Dann berät Sie die Augen-Optikerin oder der Augen-Optiker.

- **Brillen reparieren**

Die Augen-Optikerin oder der Augen-Optiker repariert Schäden an der Brille.

Zum Beispiel:

Hat Ihre Brille eine lockere Schraube?

Ist Ihre Brillen-Fassung verbogen?

- **Beratung zur Augen-Gesundheit und Pflege Ihrer Seh-Hilfe**

Ihre Augen-Optikerin oder Ihr Augen-Optiker hilft Ihnen dabei, Ihre Augen gesund zu halten.

Sie bekommen Tipps, zum Beispiel:

Wie können Sie Ihre Augen vor der Sonne schützen?

Wie reinigen Sie Ihre Brille?

## Die Schritte zu Ihrer neuen Brille

### 1. Gespräch und Untersuchung durch die Augen-Optikerin oder den Augen-Optiker

Zuerst sprechen Sie mit Ihrer Augen-Optikerin oder Ihrem Augen-Optiker.

Sie werden zu Ihrer Sehkraft und Ihrer Augen-Gesundheit befragt.

Dann werden verschiedene Augen-Untersuchungen gemacht.

Die Untersuchungs-Ergebnisse zeigen, ob Sie eine Seh-Hilfe brauchen.

Die Augen-Optikerin oder der Augen-Optiker berät Sie dazu.



Eine Untersuchung bei der Augen-Optikerin oder dem Augen-Optiker.

Foto: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

### 2. Brille auswählen

Die Augen-Optikerin oder der Augen-Optiker hilft Ihnen dabei, eine passende Brille zu finden.

Gemeinsam suchen Sie eine Brillen-Fassung aus.

Dabei achtet die Augen-Optikerin oder der Augen-Optiker auf Ihre Gesichts-Form.

In die Brillen-Fassung kommen die Brillen-Gläser.

Diese werden an Ihre Seh-Stärke angepasst.

Es gibt verschiedene Arten von Brillen-Gläsern.

Ihre Augen-Optikerin oder Ihr Augen-Optiker berät Sie dazu.

### 3. Brille abholen

Die Augen-Optikerin oder der Augen-Optiker sagt Ihnen, wann Sie Ihre neue Brille abholen können. Oft können Sie Ihre Brille nach ein bis zwei Wochen abholen. Beim Abholen probieren Sie Ihre neue Brille an. Damit die Brille gut sitzt, wird Ihnen die Brille angepasst.



Eine Frau probiert ihre neue Brille an.  
Foto: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

### Was kostet eine neue Brille?

Häufig sind die Beratung und die Untersuchung bei der Augen-Optikerin oder dem Augen-Optiker kostenlos. Informieren Sie sich vor Ihrem Besuch.

Manchmal übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen einen Teil der Kosten für die Brille. Aber meistens müssen Sie die ganzen Kosten selbst zahlen. Die Kosten unterscheiden sich je nach Brillen-Fassung und Brillen-Gläsern. Reden Sie darüber mit Ihrer Augen-Optikerin oder Ihrem Augen-Optiker.



## Was können Sie noch beachten?

Fachleute empfehlen für Ihre Augen-Gesundheit:

- Machen Sie alle 2 Jahre einen Sehtest.
- Gehen Sie alle 2 Jahre zur Augen-Ärztin oder zum Augen-Arzt.
- Tragen Sie ihre Brille, wie die Fachleute es Ihnen sagen.

Gehen Sie zu einer Augen-Ärztin oder einem Augen-Arzt, wenn Sie

- plötzlich schlecht sehen,
- oft Kopf-Schmerzen haben,
- empfindlich auf Licht sind.

## Wer hat dieses Informations-Blatt gemacht?

Special **O**lympics **D**eutschland hat den Text in Leichter Sprache geschrieben, kurz: SOD.

SOD ist die größte Sport-Organisation

für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung.

SOD kennt sich besonders gut aus beim Thema Sport und Gesundheit bei Menschen mit geistiger Behinderung.

Mehr Informationen zum Thema Gesundheit in Leichter Sprache

finden Sie unter: [www.gesundheit-leicht-verstehen.de](http://www.gesundheit-leicht-verstehen.de)

Stand: Juli 2022