

## Gut hören ist wichtig

### Informationen in Leichter Sprache

Haben Sie Probleme mit den Ohren?

Dann gehen Sie zum Hals-Nasen-Ohren-Arzt.

Zum Beispiel wenn

- Ihre Ohren weh tun.
- Ihre Ohren jucken.
- Sie plötzlich schlecht hören.
- Sie plötzlich Geräusche hören.

**Die Ärztin oder der Arzt hilft Ihnen!**



Foto: SOD

## Lärm

Lärm ist schlecht für Ihre Ohren und kann Ihren Ohren schaden. Lärm sind alle Geräusche, die Menschen stören.

### So schützen Sie sich vor Lärm

- Stellen Sie Ihre Geräte leiser.  
Zum Beispiel den Fernseher oder das Radio.
- Benutzen Sie Kopf-Hörer mit geringer Lautstärke.
- Wenn Ihre Umgebung zu laut ist, benutzen Sie **Ohr-Stöpsel**.
- Wenn Sie mit lauten Maschinen arbeiten, tragen Sie einen **Gehör-Schutz**.



Gehör-Schutz

Fotos: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



Ohr-Stöpsel

## Wer hat dieses Informations-Blatt gemacht?

Special Olympics Deutschland hat den Text in Leichter Sprache geschrieben.