



Gut sehen ist wichtig

Informationen in Leichter Sprache

Haben Sie Probleme mit den Augen?

Dann gehen Sie zur Augen-Ärztin oder zum Augen-Arzt.

Zum Beispiel wenn

- Ihre Augen weh tun.
- Ihre Augen brennen oder jucken.
- Sie verschwommen sehen.
- Sie Kopf-Schmerzen beim Lesen oder beim Arbeiten bekommen.

Die Ärztin oder der Arzt hilft Ihnen!



Foto: SOD

So schützen Sie Ihre Augen

- Lassen Sie Ihre Augen 1 Mal im Jahr untersuchen.
- Tragen Sie Ihre Brille, wie die Ärztin oder der Arzt es Ihnen gesagt hat.
- Nutzen Sie eine Sonnen-Brille.
Eine Sonnen-Brille schützt Ihre Augen vor schädlichen Sonnen-Strahlen.
Eine gute Sonnen-Brille hat große und dunkle Gläser.

Wer hat dieses Informations-Blatt gemacht?

Special Olympics Deutschland hat den Text in Leichter Sprache geschrieben.