



Das Auge

Informationen in Leichter Sprache

Das Auge ist ein Sinnes-Organ.

Mit den Sinnes-Organen
nehmen wir unsere Umwelt wahr.

Andere Sinnes-Organen sind die:

- Ohren mit dem Hör-Sinn
- Zunge mit dem Geschmacks-Sinn
- Haut mit dem Tast-Sinn
- Nase mit dem Geruchs-Sinn

Wir nehmen unsere Umwelt zum größten Teil
mit dem Auge wahr.

Darum ist die Gesundheit vom Auge wichtig.

In diesem Informations-Blatt wird
der Aufbau vom Auge erklärt.

Der Aufbau vom Auge

Das Auge hat einen vorderen Teil und einen hinteren Teil.

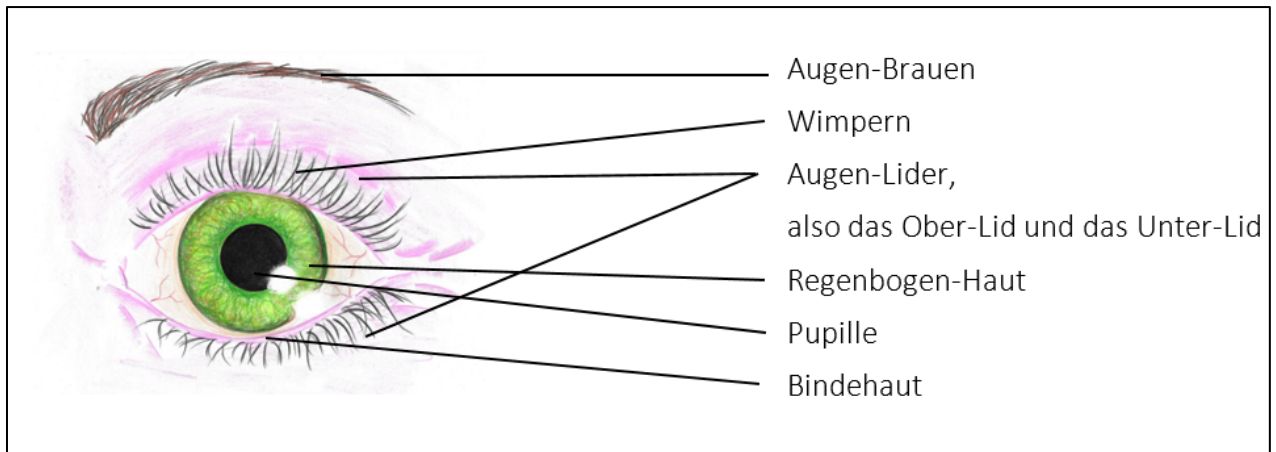
Der vordere Teil ist für uns sichtbar.

Der hintere Teil ist in der Augenhöhle versteckt.

Dieser Teil ist für uns nicht sichtbar.

Der vordere Teil vom Auge

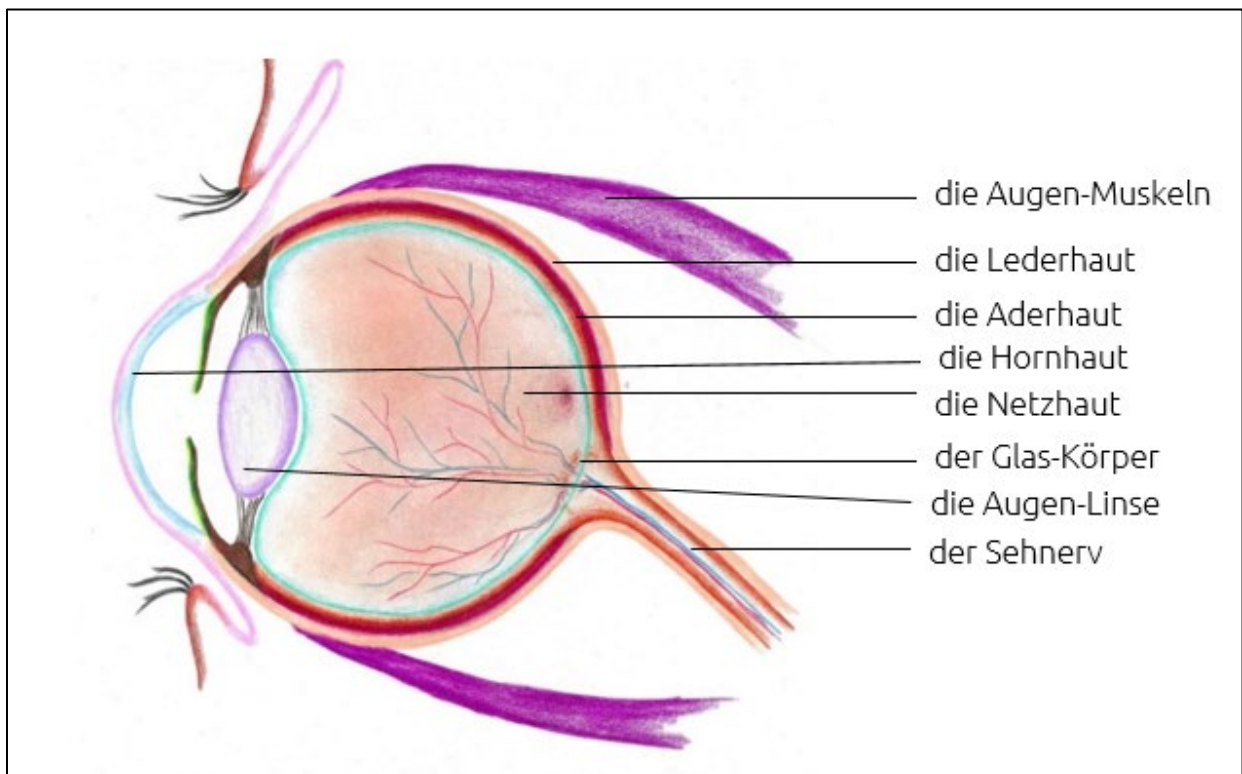
Dazu gehören die:



Der vordere Teil vom Auge.

Der hintere Teil vom Auge

Dazu gehören:



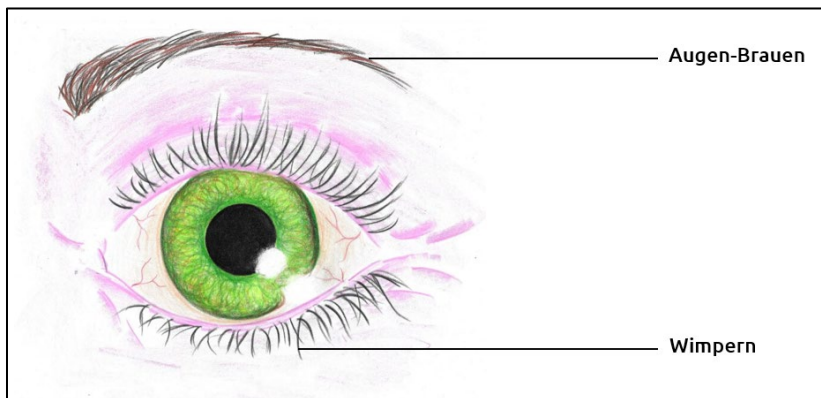
Der hintere Teil vom Auge.

Der vordere Teil vom Auge

Die Augen-Brauen

Die Augen-Brauen sind kurze Haare über den Augen.
Sie haben verschiedene Aufgaben,
zum Beispiel:

- Sie verhindern, dass Schweiß in unsere Augen kommt.
Zum Beispiel beim Sport.
- Wenn wir starke Gefühle haben,
können die Augen-Brauen diese Gefühle deutlich machen.
Zum Beispiel bei Wut oder Ärger werden die Augen-Brauen
zusammengezogen.



Ein Auge von vorne.

Die Wimpern

Die Wimpern sind kleine gebogene Härchen
an den Augen-Lidern.

Die Wimpern schützen die Augen vor Fremdkörpern,
wie zum Beispiel

- grobem Schmutz,
- Schweiß,
- Staub.

Die Fremdkörper bleiben in den Wimpern hängen
und kommen dann nicht in die Augen.

Die Augen-Lider

Die Augen-Lider sind Hautfalten.

Der Mensch hat 2 Augen-Lider:

Das Ober-Lid und das Unter-Lid.

Sie sind über und unter dem Auge.

Sie sind wichtig,

damit wir die Augen schließen können.

Die Augen-Lider schützen die Augen vor:

- Licht
- Schmutz
- kalter Luft
- Nebel

Damit das Auge gut geschützt ist,

gibt es den Lid-Schlag.

Das bedeutet:

Die Augen schließen und öffnen sich sehr schnell.

Der Lid-Schlag passiert von selbst.

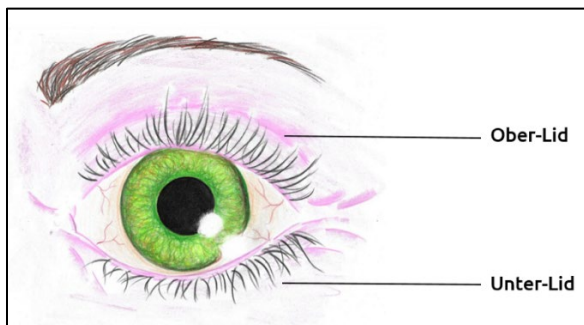
Zum Beispiel, wenn wir uns erschrecken.

Durch den Lid-Schlag

wird auch das Auge befeuchtet.

Das ist wichtig,

damit das Auge **nicht** austrocknet.



Ein Auge von vorne.

Die Regenbogen-Haut

Der farbige Teil vom Auge
heißt Regenbogen-Haut.

Die Farbe der Regenbogen-Haut
bestimmt die Augen-Farbe.

Die Regenbogen-Haut kann
die Größe der Pupille verändern.
Dadurch wird gesteuert,
wieviel Licht in das Auge kommt.

Die Pupille

Die Pupille ist das schwarze Loch
in der Mitte der Regenbogen-Haut.

Durch die Pupille kommt das Licht ins Auge.

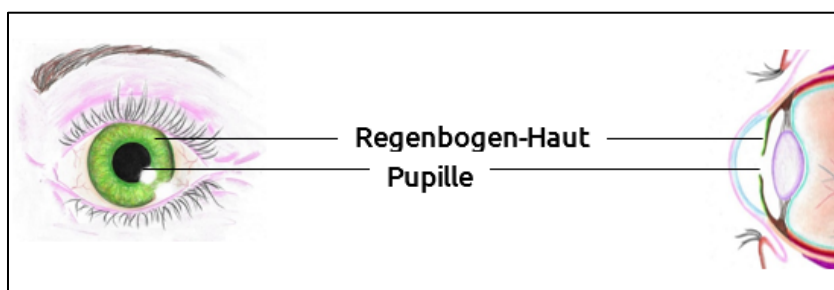
Wenn es dunkel ist,
dann ist die Pupille groß.

So kommt viel Licht ins Auge.

Wenn es hell ist,
dann ist die Pupille klein.

So kommt wenig Licht ins Auge.

Das ist wichtig,
damit wir am Tag und in der Nacht sehen können.



Links: Ein Auge von vorne.

Rechts: Ein Auge von der Seite.

Der hintere Teil vom Auge

Die Augen-Linse

Die Augen-Linse liegt im Inneren des Auges.
Sie liegt hinter der Regenbogen-Haut
und der Pupille.

Die Augen-Linse ist durchsichtig.
Sie ist wichtig zum Scharfsehen.

Die Augen-Linse hat die Form einer Kugel.

Sie ist elastisch wie ein Gummi-Ball.

Das bedeutet:

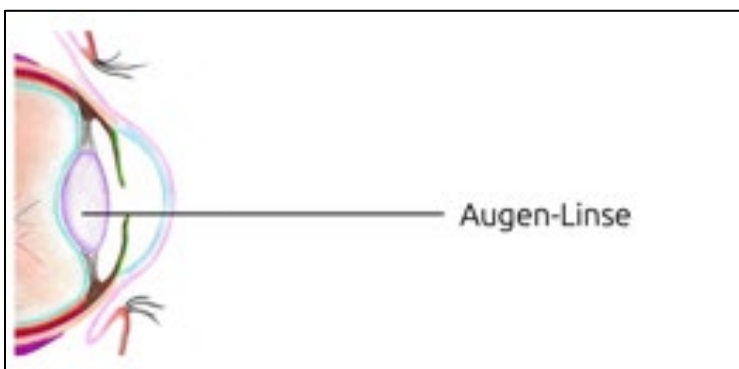
Die Augen-Linse kann ihre Form verändern.

Die Augen-Linse wird dicker,
wenn wir Etwas in der Nähe ansehen.

Die Augen-Linse wird dünner,
wenn wir Etwas in der Ferne ansehen.

Im Alter kann die Augen-Linse ihre Form
nicht mehr so gut verändern.

Dann können Menschen
nicht mehr so gut scharf sehen.



Ein Auge von der Seite.

Die Hornhaut

Die Hornhaut befindet sich vor der Regenbogen-Haut.
Die Hornhaut ist farblos und stark gewölbt.

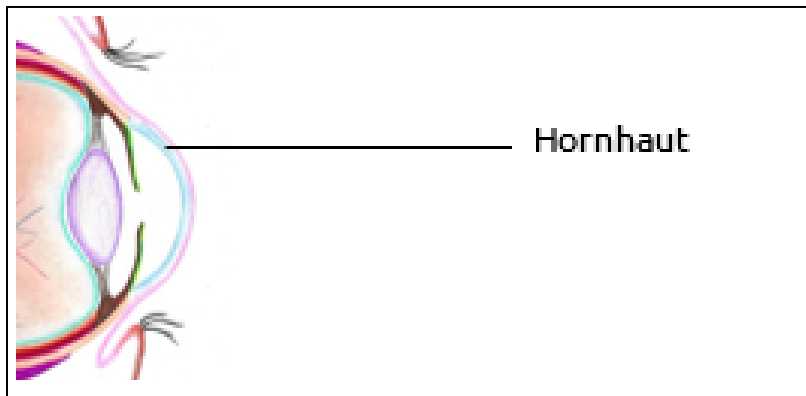
Die Hornhaut ist wie eine Windschutz-Scheibe für das Auge.

Das bedeutet:

Sie schützt das Auge vor Fremdkörpern.

Die Hornhaut ist sehr empfindlich.

Wir spüren, wenn Etwas im Auge ist, wie zum Beispiel Sandkörner.



Ein Auge von der Seite.

Die Lederhaut

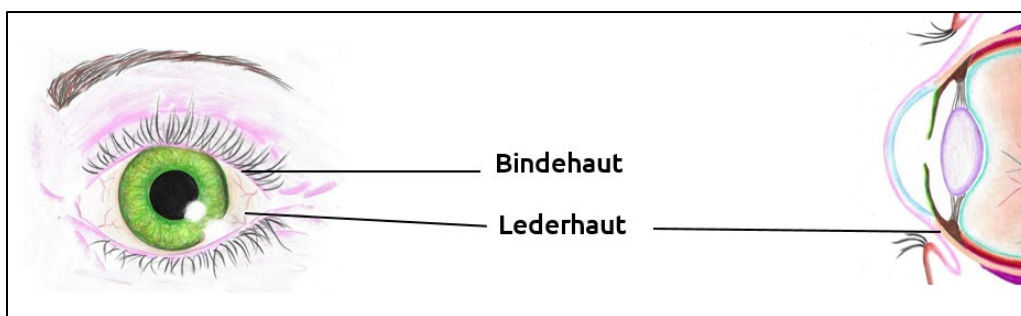
Die Lederhaut ist der sichtbare weiße Teil im Auge.

Sie umspannt einen großen Teil vom Auge.

Die Lederhaut ist so fest wie Leder.

So schützt sie den hinteren Teil vom Auge vor Verletzungen.

Denn der Teil vom Auge ist empfindlich.



Links: Ein Auge von vorne.

Rechts: Ein Auge von der Seite.

Die Bindehaut

Die Bindehaut liegt auf der Lederhaut und auf der Innenseite von den Augen-Lidern.

Die Bindehaut ist eine farblose Schicht.

Sie ist dünn und beweglich.

Die Bindehaut schützt das Auge

vor Krankheiten.

Durch die Bindehaut kommen keine Bakterien ins Auge.

Der Glas-Körper

Der Glas-Körper liegt
zwischen der Augen-Linse und der Netzhaut.
Der Glas-Körper ist durchsichtig
und weich wie Gel.
Er ist wichtig,
damit das Auge in seiner Form bleibt.



Der hintere Teil eines Auges.

Die Aderhaut

Die Aderhaut liegt
im hinteren Teil vom Auge.
Sie liegt eng an der Lederhaut an.

Die Aderhaut hat viele Blut-Gefäße.
Blut-Gefäße sind kleine Röhren,
sie werden auch Adern genannt.
In den Röhren fließt das Blut.

Über die Blut-Gefäße bekommt das Auge
Sauerstoff und Nähr-Stoffe.
Das ist wichtig,
damit das Auge sehen kann.

Die Netzhaut

Die Netzhaut ist
die innerste Schicht des Auges.
Sie liegt im hinteren Teil des Auges.
Durch sie sehen wir scharfe Bilder
und Farben.

Mit der Netzhaut können wir in Schwarz-Weiß
und Farbe sehen.



Der hintere Teil eines Auges.

Der Seh-Nerv

Der Seh-Nerv befindet
sich hinter dem Auge.
Er ist eine Verbindung vom Auge zum Gehirn.
Der Seh-Nerv leitet an das Gehirn weiter,
was das Auge sieht.



Der hintere Teil eines Auges.

Die Augen-Muskeln

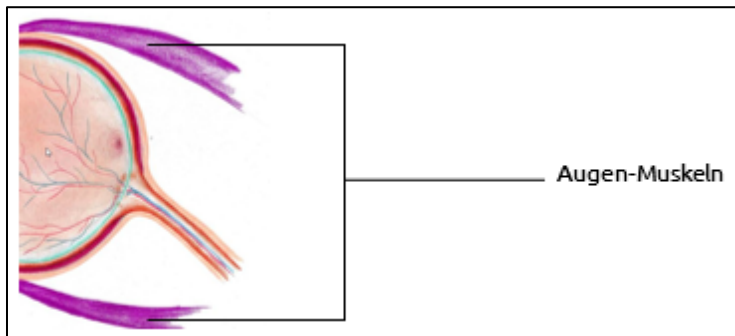
Die Augen-Muskeln liegen direkt am Auge.

Durch die Augen-Muskeln

können sich die Augen bewegen.

So können wir in verschiedene Richtungen schauen.

Ein Auge hat 6 Muskeln.



Der hintere Teil eines Auges.

Wer hat dieses Informations-Blatt gemacht?

Dieses Informations-Blatt ist von

Special **O**lympics **D**eutschland, kurz SOD.

SOD ist die größte Sport-Organisation

für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung.

Für die Inhalte des Textes arbeitet SOD zusammen mit der

Berliner **H**ochschule für **T**echnik, kurz BHT.

SOD arbeitet dort mit Fachleuten

aus dem Bereich Augenoptik und Optometrie.

Die Informationen auf diesem Blatt sind zuverlässig und aktuell.

Mehr Informationen zum Thema Gesundheit in Leichter Sprache

finden Sie unter: www.gesundheit-leicht-verstehen.de

Die Bilder sind von Theresa Wilhelm.

Stand: Januar 2023