

# Heilmittel

## Informationen in Leichter Sprache

Heilmittel sind Behandlungen durch verschiedene Fachpersonen. Diese Behandlungen ergänzen oft eine medizinische Behandlung. Sie müssen von einer Ärztin oder einem Arzt verschrieben werden.

Es gibt Heilmittel für:

- Podologie, also Behandlung der Füße
- Physio-Therapie, zum Beispiel Kranken-Gymnastik
- Ergo-Therapie, also Behandlung durch Tätigkeit
- Logopädie, also Sprech-Therapie
- Ernährungs-Therapie

Heilmittel-Behandlungen sollen

- Beschwerden lindern,
- Krankheiten heilen,
- den Alltag erleichtern
- und vor Krankheiten schützen.



Foto: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



## Wann bekommen Sie Heilmittel?

Ein Heilmittel wird Ihnen von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt verschrieben.

Für die Behandlung bekommen Sie ein Rezept von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt. Ihre Krankenkasse bezahlt Ihnen das Heilmittel.

Wichtig ist:

Das Heilmittel muss den Verlauf der Krankheit oder die Beschwerden verbessern.

Heilmittel dürfen nur von Fachleuten mit spezieller Ausbildung durchgeführt werden.

Zum Beispiel:

- Physio-Therapeutinnen und Physio-Therapeuten
- Ergo-Therapeutinnen und Ergo-Therapeuten
- Logopädinnen und Logopäden
- Podologinnen und Podologen

## Podologie

Die Fachleute von der Podologie heißen Podologinnen und Podologen.

Sie unterstützen Menschen bei der Fuß-Gesundheit.

Sie untersuchen die

- Fußstellung
- Fußbelastung
- Gesundheit der Haut und Fußnägel

Podologinnen oder Podologen machen auch die medizinische Fuß-Pflege.

## Physio-Therapie

Die Fachleute von der Physio-Therapie heißen Physio-Therapeutinnen und Physio-Therapeuten. Sie helfen Menschen mit körperlichen Problemen. Physio-Therapie hilft auch, körperlichen Problemen vorzubeugen. Sie machen dann bestimmte Übungen. Man sagt dazu auch: Kranken-Gymnastik.

In der Therapie machen Sie zum Beispiel

- Wasser-Gymnastik,
- Übungen an Geräten
- und Massagen.

## Ergo-Therapie

Die Fachleute von der Ergo-Therapie heißen Ergo-Therapeutinnen und Ergo-Therapeuten. Sie unterstützen Menschen dabei, selbstständig zu leben.

Sie trainieren mit den Menschen zum Beispiel

- das Anziehen und Ausziehen
- das Gedächtnis



Foto: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



## Logopädie

Die Fachleute von der Logopädie heißen Logopädinnen und Logopäden.

Logopädinnen und Logopäden unterstützen Menschen mit Schwierigkeiten beim Sprechen oder Schlucken.

Zum Beispiel bei

- Sprach-Störungen
- Stimm-Störungen
- Schluck-Störungen

Mit Logopädie sollen das Sprechen, die Stimme und das Schlucken verbessert werden.

## Ernährungs-Therapie

Nur Menschen mit bestimmten Erkrankungen können eine Ernährungs-Therapie bekommen.

Zum Beispiel Menschen mit

- seltenen angeborenen Erkrankungen vom Stoffwechsel
- Störungen vom Fett-Stoffwechsel und Energie-Stoffwechsel
- Cystischer Fibrose, auch Mukoviszidose genannt

In der Ernährungs-Therapie lernen Sie

- sich gesund zu ernähren
- auf welche Nährstoffe Sie achten sollten
- Ihre neue Ernährungsweise



## Wer hat dieses Informations-Blatt gemacht?

Dieses Informations-Blatt ist von  
Special Olympics Deutschland, kurz: SOD.  
SOD ist die größte Sport-Organisation  
für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung.  
SOD kennt sich besonders gut aus  
mit Sport und Gesundheit bei Menschen mit geistiger Behinderung.

Mehr Informationen zum Thema Gesundheit in Leichter Sprache  
finden Sie unter: [www.gesundheit-leicht-verstehen.de](http://www.gesundheit-leicht-verstehen.de)

Sie finden den Original-Text zu diesem Informations-Blatt unter:  
[https://www.g-ba.de/downloads/17-98-3064/HeilM-RL\\_2023-01-21\\_Heilmittelkatalog.pdf](https://www.g-ba.de/downloads/17-98-3064/HeilM-RL_2023-01-21_Heilmittelkatalog.pdf)

Stand: November 2023